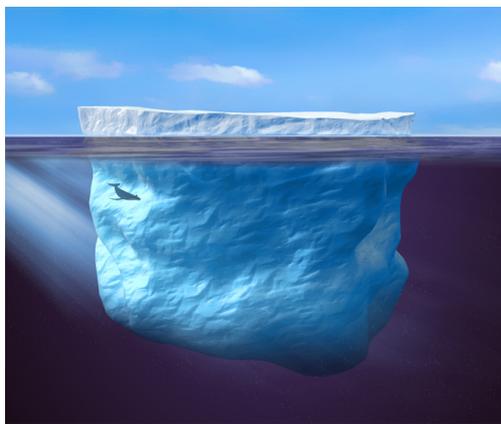


## « Osez nager en eaux profondes »

Pascal Bétrémieux – Novembre 2016

Nous transportons en nous-mêmes une montagne de couches superficielles - de protections empilées -, la rivière des peurs que nous avons développées, celle de rêves étouffés ou encore le réservoir des désirs qui nous ont subtilement été imposés. La partie émergée de l'iceberg que nous sommes doit plaire, séduire en société et maintenir l'illusion que l'énorme bloc qui reste sous l'eau n'existe pas - ou plutôt qu'il n'est pas un problème.



Cependant, au fil d'évènements difficiles, challenges et questionnements qui ont jalonné ma vie, j'ai réalisé que ces sentiments rentrés constituent une pollution du cœur par le mental et qu'ils entravent la possibilité d'un Amour inconditionnel, freinent la Joie naturelle et spontanée, perturbent l'envie de vivre pleinement le moment présent. Ils empêchent le lâcher-prise d'un mental par trop guidé par son passé ou son futur - pourtant inexistant à l'instant t.

Dès lors, comment agir, réagir, et trouver LA clef de l'éveil ?

La magie de la vie a mis sur mon chemin une succession de synchronicités sous forme de rencontres avec ces êtres aquatiques intelligents, pétris des valeurs évoquées plus haut, qui vont jouer pour moi le rôle de « coach » des mers : les dauphins.

Ces rencontres improbables en mer, dans ce fluide qui constitue jusqu'à 80% de notre corps, sont venues bouleverser tout le mécanisme d'un mental prédigéré par la société dans laquelle nous vivons.



Chacun doit trouver la clef de son évolution, et j'ai situé la mienne parmi ces mammifères d'une conscience éclaboussante de simplicité, fruit d'une longue évolution, qui nous invitent à ÊTRE en pleine conscience dans l'instant présent. Leur Amour spontané, leur Joie ludique, dans un ballet de figures non-imposées, délivrent les plus intenses leçons de vie qui m'aient été donné de vivre.

Au moment où l'esprit n'a plus aucune attente et laisse toute sa place à la magie de la vie et du possible, s'est révélé à moi quelque chose de plus grand et d'inattendu encore. Lorsque, dans l'échange inter-espèces qui s'opère alors, c'est le pur ressenti qui prend le relai des pensées, les mots n'ont plus leur place. Une connexion s'établit entre nous et ces êtres aquatiques, par le canal d'une communication radicalement différente de celle que nous avons l'habitude de vivre au quotidien : une communication de cœur à cœur - ou, devrais je dire, de sonar à cœur... ou encore : d'œil à œil ?

Au cours de cette nage en parfaite harmonie et synergie avec les dauphins, j'ai eu l'intime certitude d'accéder à un SAVOIR sur l'instant, de vivre selon une autre logique : celle d'un pur partage. Et au terme de cette expérience intemporelle, cet effet d'onde s'est imposé à moi la volonté de la prolonger dans ma vie de tous les jours, et de la faire partager.



Au seuil du changement apparaissent cependant d'autres peurs : celle du lâcher-prise, celle de communiquer une aventure intérieure intense. Ces blocages et réticences, j'ai pu les gommer grâce à un travail de développement personnel. Celui-ci induit une prise de conscience, rendue possible par la découverte d'un certain nombre de « clefs » - qui sont toujours personnelles. L'une d'entre elles est l'attitude d'ouverture, qui favorise des synchronicités (selon la terminologie jungienne) amenant à des rencontres importantes. Celles-ci deviennent des guides de vie, catalyseurs d'une transformation de soi.

Il est des moments où il ne faut plus chercher à l'extérieur ou tenter d'expliquer ce qui se passe en soi, mais tout simplement vivre, accepter notre expérience et croire en elle pour se l'approprier pleinement et être en mesure de la transmettre.

Les barrières qui s'interposent au « possible » laisseront alors place à une autre conscience collective, dévoilant d'autres potentialités s'enracinant dans une force qui existe en chacun de nous et ne demande qu'à s'épanouir.

Pour ouvrir ces vannes et rendre possible les guérisons qui peuvent s'ensuivre, de multiples clefs - comme cet accompagnement des dauphins - existent pour permettre à chacun, à son propre rythme, de se sentir comme une goutte d'eau qui a toute son importance au sein de l'océan humain, car participant à la vague d'évolution humaine qui est en route...

DOLHOM

