

# L'ART DE LA RENCONTRE

PLONGÉE AVEC LES DAUPHINS POUR MIEUX SE RENCONTRER



28 décembre 2025 – 4 janvier 2026

Sataya, EGYPTE



ASHKA

Se rencontrer avec les Dauphins dans les eaux de la baie égyptienne de Sataya.

Les dauphins nous invitent à retrouver notre joie intérieure et notre spontanéité, ils nous guident sur la voie du cœur à travers la magie des rencontres.

Une semaine d'immersion sensorielle pour respirer à un autre rythme, pour se laisser bercer par la mer et laisser émerger, depuis l'espace du cœur, ce que l'on a de plus beau à offrir au monde.

# L'art de la rencontre

## Plongée avec les dauphins pour mieux se rencontrer



“Dans chaque rencontre se révèle un aspect de mon être, un visage secret nage à ma rencontre dans l'eau du miroir”

Christiane Singer

La rencontre est un art. C'est aussi une danse. L'autre est un miroir dans lequel se révèlent d'autres aspects de nous-même. Nager à la rencontre des dauphins en liberté dans les eaux bleu azur de la Baie de Sataya c'est s'ouvrir à l'art de la rencontre. Une rencontre avec soi-même et avec une autre forme de vie.

Une rencontre inédite, “hors du temps”, emplie de force, d'amour, de joie, de jeu et de liberté.

La rencontre avec les dauphins, telle une méditation en mouvement, est un voyage vers l'intérieur où les frontières entre le moi et l'autre s'estompent dans l'unité de l'infini.

Par la pureté de leur présence, leur joie spontanée et leur curiosité naturelle, les dauphins nous invitent à plonger en nous-même et à ouvrir nos coeurs aux mystères de la vie. Le regard du dauphin perce notre essence, nous invitant à être pleinement présent dans cette rencontre.

A bord de notre bateau ancré en mer rouge au coeur de la Baie de Sataya, nous vous proposons une semaine pour plonger plus profondément dans l'art de la rencontre: à soi, à l'autre, aux dauphins et au monde marin et aux sagesses égyptiennes.

Chaque jour, du lever au coucher du soleil, différentes invitations vous seront proposées pour ralentir, respirer, observer, vous explorer, vous relier, vous mettre à l'écoute de ce qui cherche à vous rencontrer, accueillir le mystère et l'inattendu.

Les pratiques sont libres et facultatives pour que vous alliez à la profondeur qui vous convient. Ces invitations seront comme des cadeaux déposés sur votre chemin d'exploration, que vous pourrez saisir ou non en toute liberté, en fonction de vos besoins et de vos envies.

Les pratiques seront proposées pour :

- développer votre présence (respiration, mouvement, chant, méditation)
- déployer votre créativité spontanée (dessins, collage, mandalas)
- rencontrer le mode animal avec conscience et respect pour s'inspirer du vivant (adaptation intuitive, biomimétisme)
- se rencontrer dans le regard de l'autre (pratiques quotidiennes de cercle de parole)
- se relier en harmonie avec le monde qui nous entoure et honorer le vivant (espaces sacrés de rituels)

# LIEU

Sataya, la "Baie des Dauphins" est un lagon en forme de coeur. Ses eaux calmes prennent d'innombrables nuances turquoise. Plusieurs groupes de Dauphins Spinner viennent s'y reposer, jouer et élever leurs petits à l'abri des courants et des dangers de la pleine mer. Le bateau y sera ancré pendant 6 jours, à distance respectueuse des dauphins et ne bougera quasiment plus.



Vous aurez la possibilité de nager avec les dauphins dans leur milieu naturel. Les rencontres sont à chaque fois surprenantes et envoûtantes, toujours de manière différente!

## EXPÉRIENCE

- ✓ Un cadre exceptionnel, écrin de beauté, propice à une reconnexion à soi, à l'autre et au vivant
- ✓ Un rêve à vivre en famille, entre amis, ou pour un voyage solo
- ✓ A la portée de tous les niveaux sportifs
- ✓ Moments de ressourcement, d'émerveillement, de découverte
- ✓ Ateliers créatifs et pratiques sensorielles
- ✓ Découverte de son potentiel naturel et inné à travers différentes explorations
- ✓ Peu de navigation (environ 2 heures le 2ème et le 7ème jour)

## JOURNÉE TYPE

- 6:00 Lever de soleil
- 6:30 Première sortie dauphins / réveil musculaire, méditation, yoga...
- 8:30 Petit déjeuner suivi d'un moment pour lire, se détendre, ou participer aux ateliers proposés.
- 11:00 Deuxième sortie dauphins ou découverte des récifs
- 12:30 Déjeuner suivi d'un moment de détente, bronzage, jeux ou partages en petits groupes.
- 15:00 Troisième sortie dauphins ou snorkeling.
- 16:00 Pause fruitée, smoothie ou collation
- 17:00 Cercle de partage
- 19:00 Diner
- Soirée Contes, jeux, chants, danses, soirée festive, surprises, ...

Toutes les activités sont optionnelles.

Une cloche sonne les repas et les sorties. Vous n'aurez pas besoin de votre montre !



# VOS ACCOMPAGNATEURS



## HANNA KALMENSON

Hanna est l'organisatrice et la coordinatrice du voyage.

Fondatrice d'ASHKA, elle crée des expériences initiatiques. Elle est dévouée à créer des expériences de qualité en rassemblant des groupes bienveillants pour soutenir les processus intérieurs de chacun. Elle a à cœur de faciliter la rencontre avec les dauphins de la manière la plus inclusive possible.



## PASCAL BETREMIEUX

Explorateur en communication et relation interespèces. Diplômé en «Relation Humain-Animal», avec une approche d'éthologie constructiviste considérant l'animal comme un être sensible unique, Pascal a parcouru les mers depuis 15 ans pour interagir avec les mammifères marins en milieu naturel. Il partage ses expériences sur base de biomimétisme et de leçons intuitives.



## JEANNE GLORIAN

Coach en développement intégral, révélatrice de talents et facilitatrice de cercles, Jeanne accompagne les êtres dans la découverte de leur potentiel unique. A travers des ateliers collectifs et des accompagnements individuels personnalisés elle propose à chacun de se reconnecter à (la) sa Nature, à sa créativité, à son potentiel et sa vibration unique.



## YOUSSEF MOHMAD

Youssef travaille sur la mer rouge depuis plus 10 ans. Il est doté d'un diplôme de capitaine et de guide. D'un tempérament prudent, calme et souriant, il coordonne sur place tous les détails pour assurer un voyage fluide. Il nous accompagnera durant les transferts, sur le bateau et dans l'eau.



## MIDO SHALABI

Mido est notre guide plongée. Il est expérimenté dans l'accompagnement de retraites.

Doté d'un sourire constant, il guidera les sorties snorkeling à la rencontre des dauphins et accompagnera avec professionnalisme les plongées bouteilles dans les profondeurs de la mer rouge.



ASHKA crée des voyages initiatiques dans des lieux énergétiquement puissants.

Dévouée à créer des expériences de qualité, elle établit un cadre respectueux et inclusif. Chaque voyage est un rendez-vous d'âmes où le collectif vient mettre en lumière et soutenir les processus intérieurs individuels. Sur les terres, dans le désert, entre les temples et les pyramides ou en pleine mer, chaque expérience est une exploration intérieure qui active les sagesses en chacun de nous.



Après plus de 14 ans de danses aquatiques et d'interactions en symbiose, l'esprit DOLHOM s'inspire, tel les deux hémisphères cérébraux indépendants du dauphin, pour intégrer humainement les leçons de vie que les dauphins nous enseignent.

Au travers de danses, de rythmes, du paysage acoustique, Pascal nous emmène explorer notre potentiel intuitif par biomimétisme avec notre environnement naturel et le monde animal.

# DÉTAILS PRATIQUES

DATES: Dimanche 28. 12.25 au dimanche 4.1.26

PRIX CROISIÈRE :

ADULTE: 1600 EUR

ENFANT (-10 ans): 1300 EUR

## Le prix comprend :

- ✓ Transferts aéroport (Marsa Alam) – Bateau – Aéroport (Marsa Alam)<sup>1</sup>
- ✓ 7 nuits sur le bateau en cabine double avec salle de bains privative
- ✓ Pension complète
- ✓ Sorties dauphins et snorkeling
- ✓ Encadrement par les guides
- ✓ Frais de dossier

## En Supplément :

- ✓ Taxes environnementales et gouvernementales (45€ / pers)
- ✓ Visa entrée Égypte (25€)<sup>2</sup>
- ✓ Cabine individuelle (400€) Cabine pont (70€) : options limitées attribuées en fonction de l'ordre d'inscription
- ✓ Pourboire optionnel en fin de séjour pour le personnel

Vols A/R (à réserver directement en ligne ou via votre agence de voyage) arrivée aéroport de Marsa Alam.

- Düsseldorf – Marsa Alam
- Marsa Alam – Düsseldorf

Ou

- Bruxelles – Marsa Alam
- Marsa Alam – Bruxelles

## MODALITÉS

Toute réservation est effective dès lors qu'un acompte de 600 euros est payé.

Le solde est à payer deux mois avant le départ.

Vous pouvez vous référer aux conditions de voyage pour les remboursements et les annulations.

<sup>1</sup> Pour toute arrivée et départ selon les vols indiqués

<sup>2</sup> Achat sur place à l'arrivée ou en ligne 14 jours avant l'arrivée. De nombreux sites existent, voici un exemple :

[https://www.egyptetourism.com/fr/arrivals-internationals-fr/?gad\\_source=1&gclid=CjoKCQjwzZmwBhD8ARIsAH4v1gWHHIolkZFhtPBzYu\\_cyzto-GBVnwdBAmoipGzUBOttK1JUOs8lwaAoodEALw\\_wcB](https://www.egyptetourism.com/fr/arrivals-internationals-fr/?gad_source=1&gclid=CjoKCQjwzZmwBhD8ARIsAH4v1gWHHIolkZFhtPBzYu_cyzto-GBVnwdBAmoipGzUBOttK1JUOs8lwaAoodEALw_wcB)

# DÉTAILS PRATIQUES

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### JOUR 1 : Arrivée et installation sur le bateau

À l'arrivée à l'aéroport de Marsa Alam, vous achèterez votre visa, passerez par la douane et récupérerez vos bagages.

Un bus privé et climatisé vous attendra sur le parking. Vous vous y installerez confortablement pour un trajet de 2 heures environ. Vous pourrez apercevoir la mer rouge et ses dunes. Nous ferons un arrêt à mi-chemin pour nous dégourdir les jambes et acheter des boissons.

Arrivés au port de Hamata, vous serez guidés vers le bateau où vous serez accueillis chaleureusement.

Nous aurons un premier cercle de bienvenue sur le pont intermédiaire suivi d'un briefing pour découvrir la vie sur le bateau, les consignes de sécurité et le déroulement de la semaine.

Après un dîner savoureux, vous vous installerez dans vos cabines pour votre première nuit.

Certains préféreront dormir sous les étoiles...Il y a des matelas sur le pont pour y passer la nuit !

### JOUR 2: Arrivée à Sataya – la Baie des dauphins

Au petit matin, après avoir reçu l'autorisation des gardes côtes, le bateau entamera la traversée qui durera environ 2 heures jusque la baie de Sataya. Vous arriverez dans ce lagon aux eaux turquoise, situé au milieu de la mer rouge. Le lagon est peu profond et a un fond de sable blanc. Le bateau y sera amarré et y restera jusqu'au jour du retour. Il ne tangera quasiment pas.

Après avoir signé une décharge et rempli des documents administratifs, nous aurons une première mise à l'eau près du bateau afin de vérifier le matériel (masques, tuba, palmes) et l'aisance dans l'eau. Nous irons ensuite à la rencontre des dauphins ou à la découverte des récifs. Les dauphins sont régulièrement présents à Sataya, leur lieu de prédilection pour se reposer et jouer. Ils nous invitent à nager et à jouer avec eux. Les guides donneront des indications afin que les interactions avec les dauphins se fassent dans le respect de tous. Nous nous approcherons d'eux doucement en nageant ou en utilisant les zodiacs. S'ils ne sont pas disposés à nager avec nous ou s'ils ne sont pas présents, nous irons à la découverte des récifs multicolores.

Nous nous retrouverons ensuite pour notre premier cercle de partage pour intégrer les expériences vécues dans la journée.

### JOUR 3-6 : Immersion

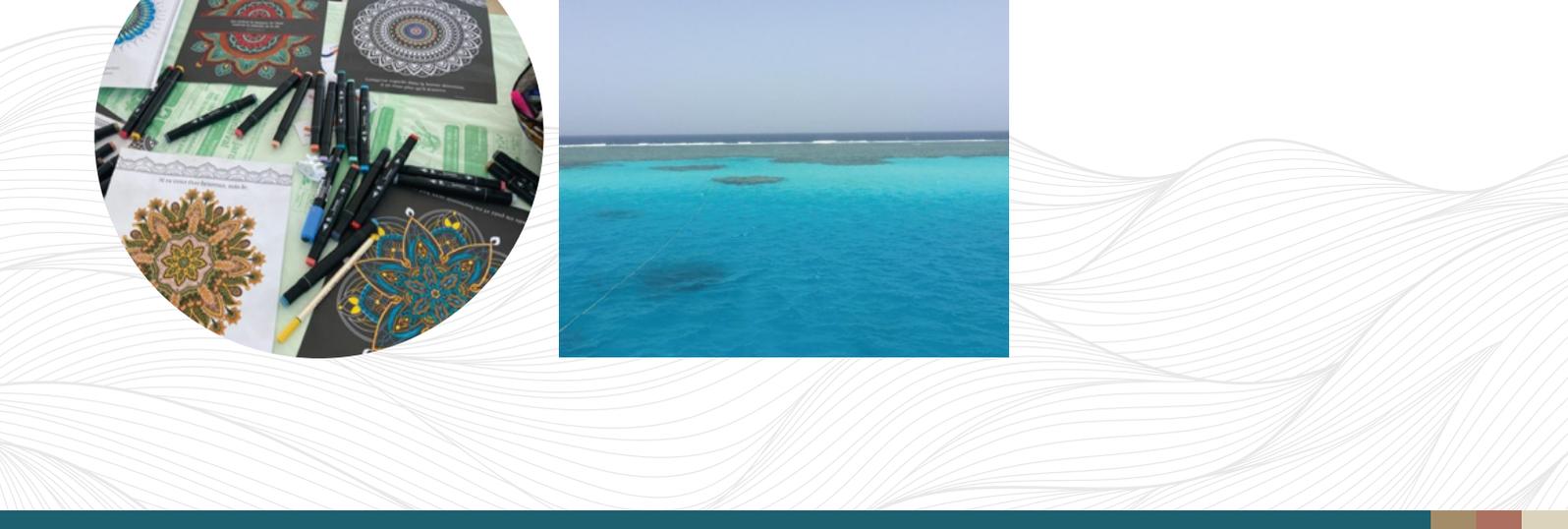
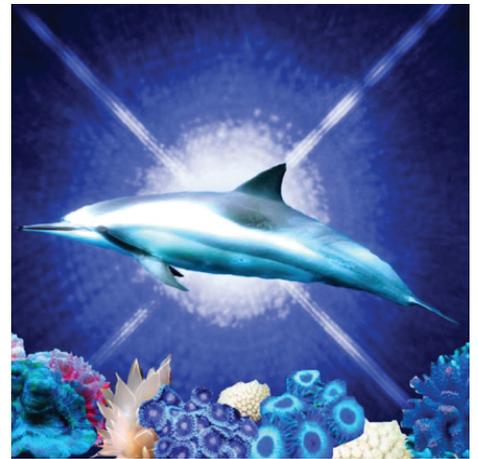
Chaque jour, vous aurez l'occasion de faire deux ou trois sorties pour aller nager avec les dauphins, explorer les récifs, faire de la plongée et découvrir les différents recoins de la baie.

En fonction de ce qui émergera, des activités vous seront proposées par Jeanne et Pascal. Les activités proposées sont toujours facultatives, permettant ainsi à chacun de se sentir libre de se retirer s'il le souhaite avec un livre ou de la musique, ou de choisir une autre activité en fonction de ses aspirations personnelles.

### JOUR 7 : Départ

Le bateau reprendra la direction du port de Hamata, où le bus vous attendra pour vous déposer à l'aéroport. En fonction de l'heure de départ de votre vol, nous passerons par des petites boutiques artisanales et vous proposerons de participer à une action de solidarité afin de soutenir la population locale. Vous quitterez l'Égypte avec des images plein la tête, des souvenirs inoubliables.

Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, obligations gouvernementales ou autre événement hors de notre contrôle.



# DÉTAILS PRATIQUES

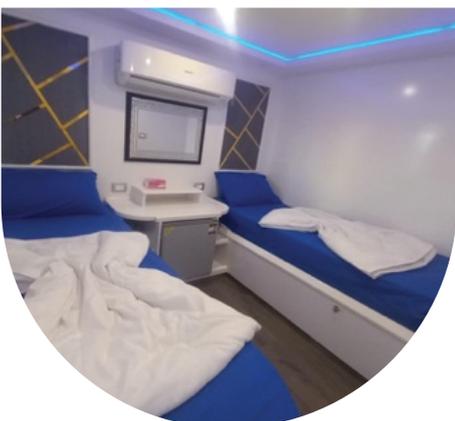
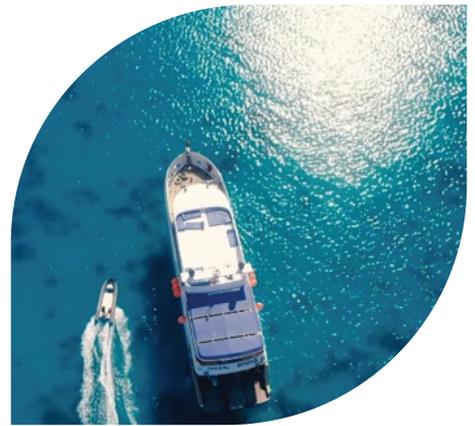
## LE BATEAU

Construit en 2020, le bateau mesure 31 mètres de long et 8 mètres de large. Il dispose de nombreux espaces de convivialité, de zones ombragées ou ensoleillées. Il offre tout le confort nécessaire pour faire de votre voyage une expérience paisible et chaleureuse.



Le bateau peut accueillir un maximum de 22 passagers, en plus des membres de l'équipage. Il comporte 10 cabines avec deux lits simples et 1 suite avec un lit double. Les cabines disposent toutes d'une salle de bains privée et d'air conditionné.

Il répond aux règles de sécurité des gardes côtières internationales et est parfaitement adapté et équipé pour les voyages-dauphins (snorkeling), de même que pour les voyages-plongée. Les membres de l'équipage à bord sont à votre disposition et offrent un excellent service professionnel.



# DÉTAILS PRATIQUES

## LES REPAS

Le cuisinier à bord propose une variété de menus tout au long de la semaine. En plus des trois repas principaux, un snack vous sera proposé en fin d'après-midi. Les repas sont servis sous forme de buffet.

Si vous avez des allergies ou un régime particulier, n'hésitez pas à nous le signaler en amont.

Les boissons non alcoolisées, chaudes ou froides, sont servies à volonté. Des fruits sont à disposition tout au long de la journée.

## L'ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

Il est important de vous munir d'un équipement de plongée en apnée (snorkeling) de bonne qualité: une combinaison, un tuba à double valve le plus long possible, un bon masque et des palmes à votre mesure et confortables (pour les palmes, choisissez de préférence les MARES ou SCUBAPRO). Un équipement de qualité est important pour profiter au maximum des rencontres avec les dauphins. Nous proposons un service de location sur place. Précisez votre demande lors de votre inscription.

Nous vous fournirons à l'inscription une liste de suggestions pour les bagages et les achats éventuels.

## LE NIVEAU

Cette croisière orientée snorkeling est accessible à tous, plongeurs et non plongeurs souhaitant profiter des conditions idéales de la Mer Rouge pour vivre une aventure extraordinaire en famille ou entre amis.

## L'ENCADREMENT

Les sorties snorkeling et les plongées dauphins sont toujours accompagnées par un ou deux guides, qui seront à vos côtés dans l'eau. Cet accompagnement est compris dans le package.

Le prix donné ne comprend pas l'encadrement en plongée sous-marine (plongée bouteilles), qui se fait à la demande.

## LES POURBOIRES

Le pourboire, ou bakchich, est une tradition ancrée dans les pratiques égyptiennes.

Ces pourboires (optionnels) sont collectés à la fin du séjour afin de constituer une enveloppe commune (nous conseillons entre 50€ et 60€ par personne pour la semaine). Ils seront répartis entre l'équipage qui vous a accompagnés toute la semaine et le staff terrestre qui a participé dans l'ombre au bon déroulement de votre séjour (ravitaillement, transport de l'équipement...).

## LES BAGAGES

La literie est fournie sur le bateau ainsi qu'une serviette pour la douche. Vous pouvez emporter avec vous quelques vêtements d'été ; une serviette de plage, des maillots de bains, des vêtements confortables pour le soir, vos affaires de toilettes, ainsi qu'une gourde ou un thermos.

Vous pouvez amener un sac de couchage d'été si vous souhaitez dormir sur les ponts supérieurs à la belle étoile mais ce n'est pas indispensable.

L'importation d'alcool est permise en Égypte (pour une consommation personnelle). Les drones y sont par contre strictement interdits, et peuvent être confisqués définitivement par les autorités locales.

## LE RÉSEAU TÉLÉPHONIQUE ET INTERNET

Il n'y a pas de WIFI à bord, et vous n'aurez de réseau téléphonique qu'au tout début et en toute fin de croisière, lorsque le bateau sera proche des côtes. A Sataya, les réseaux GSM fonctionnent mais par intermittence et manière aléatoire. Vous pourrez acheter des cartes Orange à l'arrivée en Égypte (entre 7 et 15 €) que vous pourrez utiliser à bord.

# FORMULAIRE INSCRIPTION

NAGER AVEC LES DAUPHINS EN LIBERTE

28 décembre 2025 – 4 janvier 2026

<https://forms.gle/FGU27bupJwUnsYCj7>

En complétant et en renvoyant cette inscription je confirme accepter les conditions générales de vente.

Afin de garantir ma réservation, je transfère un acompte de 600 euros par virement bancaire sur le compte de ASHKA BE05 3632 3550 9875 et m'engage à régler le solde avant le 1er décembre.

Je m'assurerai d'être en possession d'un document de voyage passeport ou carte d'identité, en règle au moment du départ et valable 6 mois après la date prévue du retour (condition nécessaire pour obtenir le visa qui sera acheté à l'arrivée en Égypte).

Si vous souhaitez une facture, merci de le préciser lors de votre inscription. La facture sera envoyée après réception de votre acompte.

Merci pour votre inscription !

# CONDITIONS DE VOYAGE

Veillez lire attentivement nos conditions de voyage avant de faire votre réservation. Toute réservation implique l'acceptation de ces conditions.

## 1 Réservation

La réservation se fait en renvoyant le formulaire d'inscription par email à l'adresse [contact@ahska.be](mailto:contact@ahska.be)

Un acompte de 600 € par personne est demandé au moment de la réservation pour confirmer et garantir votre place. Cette somme peut être transférée sur le compte bancaire d'ASHKA. Le solde doit être réglé dans sa totalité deux mois avant la date de départ.

Détails du compte :

Nom : ASHKA

Banque: ING

IBAN: BE05 3632 3550 9875

BIC / SWIFT: BBRUBEBB

---

## 2 Prix

Les prix sont indiqués en fonction de la saison, du programme, du prix des billets d'avion et le cas échéant, de la catégorie des hôtels/croisières.

Le prix du voyage dauphins est de 1600 € par adulte. Un supplément de 100€ par personne sera ajouté dans le cas où le groupe constitué est de moins de 12 personnes (accompagnateurs non inclus).

---

## 3 Ne sont pas inclus dans le prix

Le prix de la croisière ou de l'excursion ne comprend pas les vols, le visa d'entrée, et/ou tout autre document de voyage, les taxes environnementales et gouvernementales, les pourboires, les assurances personnelles, les appels téléphoniques, les activités personnelles ou optionnelles ainsi que tout autre service de nature personnelle qui n'est pas indiqué dans l'itinéraire qui vous a été présenté.

---

## 4 Passeports, documents de voyage

Les passagers doivent s'assurer d'être en possession d'un document de voyage passeport ou carte d'identité, en règle au moment du départ et valable 6 mois après la date prévue du retour.

---

## 5 Responsabilité de la croisière ou de l'excursion

Nous ne sommes pas responsables pour les retards survenus avant le départ ou durant l'excursion ou la croisière si ceux-ci sont causés par des problèmes techniques, grèves, mauvais temps, Covid ou n'importe quelle autre cause qui n'est pas sous notre contrôle. Des retards dus au climat ou au trafic pourraient altérer l'itinéraire de l'excursion. Ces altérations ne sont pas soumises à remboursement.

Nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour que la croisière ou excursion se déroule selon les accords établis. Cependant, dans certaines circonstances, nous n'avons pas le contrôle direct sur les services offerts par les fournisseurs et nous ne pouvons nous porter garants pour les omissions ou erreurs qui pourraient être commises par lesdits fournisseurs.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## 6 Assurance voyage

Nous vous invitons à souscrire à une assurance voyage de type Touring ou Europ Assistance incluant l'assistance, le rapatriement sanitaire, la couverture en cas de pandémie etc.

---

## 7 Certificat médical et document de décharge

La réglementation en Mer Rouge requiert un certificat médical attestant de votre bonne santé ou éventuellement de problèmes de santé qui pourraient influencer votre séjour ou vos plongées avec masque et tuba ou bouteilles.

Avant la première plongée, notre maître plongeur vous donnera toutes les consignes de sécurité nécessaires pour le snorkeling et la plongée en Mer Rouge. Suite à cet exposé, vous serez invité à signer une décharge.

---

## 8 Engagement éthique

Nous expliquerons en début de séjour les règles à respecter lors de la rencontre avec les dauphins.

Vous vous engagez à respecter ces règles afin que le voyage se déroule en accord avec l'éthique et les valeurs d'ASHKA.

De même, vous vous engagez à utiliser sur place des produits de toilette BIO (crème solaire, gels douche et shampoings etc.) afin de respecter l'environnement naturel des dauphins.

---

## 9 Responsabilité Bagages

Dans le cas où votre réservation inclut le billet d'avion, ASHKA n'est pas responsable pour la perte ou les dégâts causés au bagage ou tout autre effet personnel des passagers. Il est recommandé de souscrire à une assurance bagage.

---

## 10 Annulation et frais d'annulation

Toute annulation doit nous être annoncée par écrit avant la date de départ. Des frais d'annulation seront appliqués sur base d'un pourcentage du prix total du voyage, soit 50 % si l'annulation a lieu plus de six semaines avant la date du départ, 70 % si l'annulation est effectuée moins de six semaines avant le départ. Si vous annulez moins de trois semaines avant votre départ, aucune somme ne sera remboursée. De même si la raison de votre annulation est due à un changement d'horaire du vol par la compagnie aérienne ou le Tour Opérateur, aucun remboursement ne sera octroyé. Dans le cas où l'organisateur se voit obligé d'annuler le voyage pour des cas de force majeure indépendants de sa volonté, des alternatives vont seront proposées.

---

## 11 Requêtes particulières

Veuillez spécifier si vous avez des requêtes particulières au moment de la réservation. Nous ferons tout notre possible pour les satisfaire mais ne pouvons pas toujours garantir qu'elles seront accordées.

Veuillez également mentionner au moment de la réservation si votre état de santé requiert des traitements et/ou médicaments spéciaux ou vitaux.



Dauphinement vôtre,

ASHKA crée des voyages initiatiques dans des lieux énergétiquement puissants.

Chaque voyage est un rendez-vous d'âmes où le collectif vient mettre en lumière et soutenir les processus intérieurs individuels.

Sur les terres, dans le désert, entre les temples et les pyramides ou en pleine mer, chaque expérience est une exploration intérieure qui active les sagesses en chacun de nous.



## LES DAUPHINS

Les dauphins libres invitent à renouer avec la joie intérieure. Tels des médecins de l'âme, ils dansent et interagissent avec les nageurs en activant leurs sonars et en jouant au gré des rencontres. Chaque rencontre est unique.

Être au cœur de la baie de Sataya initie une plongée en soi. Le programme proposé sur le bateau accompagne cette plongée intérieure avec bienveillance, respect, amour et douceur. Une charte éthique est mise en place afin de minimiser l'impact sur l'environnement et favoriser une rencontre respectueuse avec les Dauphins dans leur milieu naturel.



## LES TEMPLES ET LES PYRAMIDES LES TERRES ET LE NIL

Le périple sur le Nil, entre les temples et les pyramides est un cheminement initiatique qui vient activer des mémoires et une reconnexion aux sagesses ancestrales.

L'Égypte est une terre où les pharaons, les notables, les artisans et le peuple y jouent encore leurs rôles. La terre égyptienne invite à développer discernement, ancrage et alignement intérieur. Visiter ces lieux sacrés c'est aussi en être acteur.

Les rituels, les soins et les pratiques proposés tout au long du périple accompagnent le cheminement personnel de chacun en résonance avec les énergies ressenties sur les lieux sacrés.



## LES DÉSERTS ET LES OASIS

La traversée des différents déserts et des oasis invite à se poser pour y écouter les différentes textures de silence, à se connecter aux étoiles et à l'infini. L'essentiel apparaît, sublimé par la simplicité et la chaleur des populations locales.

## LES EXPERIENCES

Chaque voyage se déroule dans un lieu propice à révéler la profondeur de son âme et à connecter à sa propre vérité.

Les bateaux et les lieux de séjour sont sélectionnés avec soin pour enrichir le voyage au travers de leur énergie, leur beauté, leur confort et leur authenticité.

Les guides et les accompagnants sont choisis pour leurs affinités avec le thème du groupe, pour leur bienveillance et pour leur connexion à la dimension sacrée des lieux.

Ils proposent des rituels, des cercles, des soins et des pratiques tout au long du périple.

Ces derniers sont libres et facultatifs. Telles des invitations, elles jalonnent le périple pour accompagner le cheminement personnel de chacun à travers les énergies ressenties sur les lieux en résonance avec les histoires individuelles, et en miroir du groupe. Ce sont des propositions pour que chacun aille à la profondeur qui lui convient en respect de sa liberté et de sa particularité.



ASHKA

N°entreprise 0801 532 675

+32 478 07 87 82

[contact@ashka.be](mailto:contact@ashka.be)